

# PROGETTO TALENTO

## Self confidence: il pensiero e l'azione della differenza

M.Cristina Bombelli

Wise Growth è una società fondata nel 2008 da Cristina Bombelli, docente di comportamento organizzativo Sda Bocconi per vent'anni.



WiseGrowth è attiva da molti anni nel campo dell'individuazione e dello sviluppo di strategie interne per la valorizzazione del personale e della diversità.

Wise Growth offre ai suoi clienti un preciso approccio alla consulenza e alla formazione, dove la costruzione del valore in termini quantitativi si coniuga ad un equilibrato sviluppo organizzativo e individuale.

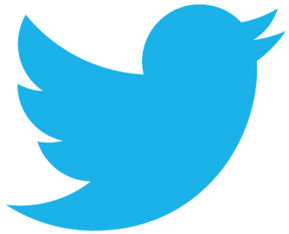
Il primo obiettivo di WiseGrowth è di essere un luogo di ricerca, riflessione e diffusione di prassi manageriali.

**A CHI SI  
RIVOLGE?**

- **AZIENDE** offrendo una consulenza organizzativa su misura
- **PERSONE**, agli imprenditori e a manager a diversi livelli



PER SEGUIRCI:



[www.wise-growth.it](http://www.wise-growth.it)

# I temi affrontati

*Wise Growth*

1. Identità e genere
2. Autovalutazione e self confidence
3. Come valutano le organizzazioni

# Identità e genere

M.Cristina Bombelli

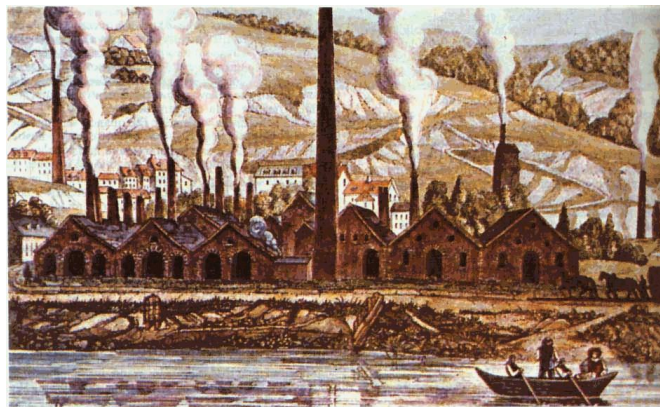
## A volte....

Non siamo contente ad essere chiamate ad un corso come "donne",  
dipende da quali aspetti della nostra identità riteniamo più importanti.

Ovviamente le donne non sono tutte uguali, ma un percorso come questo ci aiuta a capire quali elementi ci legano e quali no.

# E' bene ricordare che la nostra identità nasce dalla storia

- Gli eventi che hanno segnato la vs generazione
- Quella dei vostri padri
- Quella dei vostri nonni





# Abbiamo affrontato... *Wise Growth*

La nostra identità femminile, in relazione alle origini, la nostro rapporto con il lavoro, al fatto che siamo o meno mamme e quanto questo ha influito sulla nostra vita.....

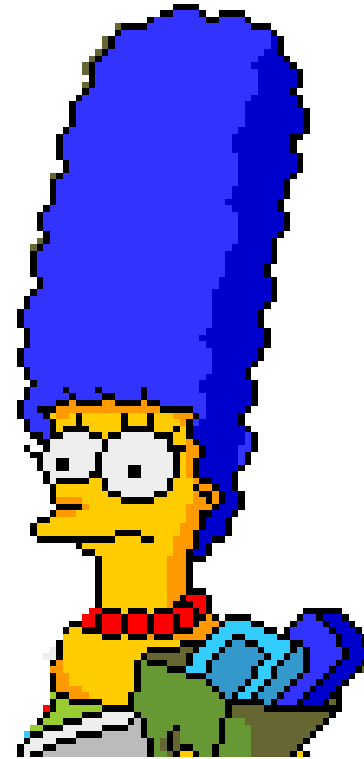
Un tema importante è relativo ai nostri role-model, ovvero a coloro che vediamo come esempi da seguire.

## E' importante sapere che...

- L'identità personale è composta da molti strati ed elementi
- Essa varia nel corso del tempo (come una palla di neve: il passato non sparisce ma non si vede più)
- Tutti quanti siamo allo stesso tempo “vittime” e “carnefici” dei processi di esclusione dell’ “altro”

# Autovalutazione e self confidence

M.Cristina Bombelli



## Dalle ricerche e dalle esperienze....

- Risulta evidente una difficoltà femminile nell' autovalutazione
- Quasi sempre con un difetto rispetto al reale
- Con una preoccupazione continua del giudizio degli altri

# Le difficoltà al femminile

1. Il valore della relazione
2. La tirannia della gentilezza
3. Il perfezionismo
4. L'ossessione di un corpo irraggiungibile

# Perché è importante occuparsi di self confidence femminile

- ✓ Le donne generalmente hanno una bassa autostima
- ✓ In questo modo si concentrano più se stesse che sugli obiettivi da raggiungere
- ✓ Hanno una costante percezione di fatica nel lavoro, maggiore degli uomini

# Self confidence e autoefficacia

L'autoefficacia è un concetto definito da Bandura (1997), come la convinzione di essere in grado di gestire gli accadimenti in modo da raggiungere gli obiettivi fissati.





## Come migliorare:

Trovare il tempo per ascoltare la propria voce  
interiore (non mentire a se stesse)



# Come migliorare la propria autoefficacia:

- 1. Esperienze personali:** "In passato ci sono riuscito? Quante volte?"; "Ci sono riuscito grazie alle mie capacità?"
- 2. Esperienze vicarie:** "Altri ci sono riusciti?"; "Come hanno fatto?"; "Se ci sono riusciti loro ci riuscirò anch'io?"
- 3. Persuasione e influenze sociali:** "Secondo gli altri ci riuscirò?"; "Cosa dicono delle mie capacità pertinenti?"
- 4. Stati fisiologici e affettivi:** "Mi sento in forma?"; "Sono angosciato, stressato?"; "In questo stato sono in grado di portare a termine il compito?"



*Wise Growth*  
Strategie di inclusione della diversità

# Come valutano le organizzazioni

M.Cristina Bombelli

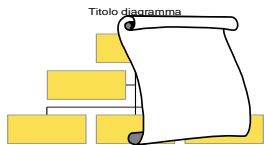
# Conoscere per cambiare

La consapevolezza organizzativa è una premessa indispensabile per gestire al meglio la propria situazione per tentare di modificare alcune nostre modalità:

- che non si ritengono utili per la gestione del proprio ruolo
- che sono distanti dai propri valori e dalle modalità operative

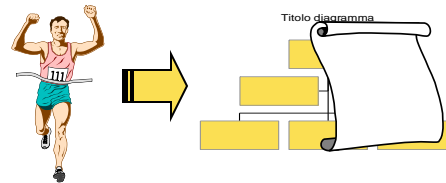
# I sistemi di valutazione

Posizione



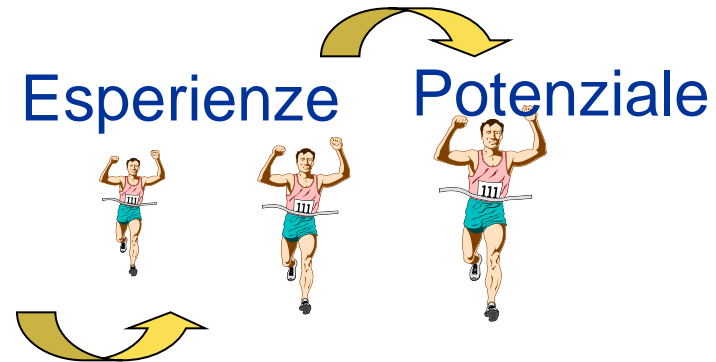
**OGGETTO**  
PRESENTE

Prestazione



**SOGGETTO → OGGETTO**  
PASSATO

Competenze



**SOGGETTO**  
PRESENTE      FUTURO

# Conclusione

1. Il nostro percorso personale e collettivo
1. Riconoscere le caratteristiche soggettive
1. Sapere quali sono le modalità di valutazione delle organizzazioni

Scopo ultimo: saper riconoscere i propri talenti e proporli all'interno del contesto organizzativo